

RANDONNEE au départ de FOURNES CABARDES MENHIR, DOLMEN et PIERRES MYSTERIEUSES et ROC de l'AIGLE

Montagne Noire Cabardès

ACCES ROUTIER

Carcassonne direction Mazamet
Puis direction Lastours (les 4 châteaux)
A Lastours, tourner à droite au pont.



FICHE TECHNIQUE

Parcours pédestre, équestre et VTT

MOTOS et QUADS INTERDITS
par Arrêté municipal

Balisage : **Trait JAUNE Rond BLEU**

Distance : 15 KM

Durée : 4 H

Difficulté : Pas d'eau en chemin

Parking : Stationnement à la sortie du village
Près du château d'eau.

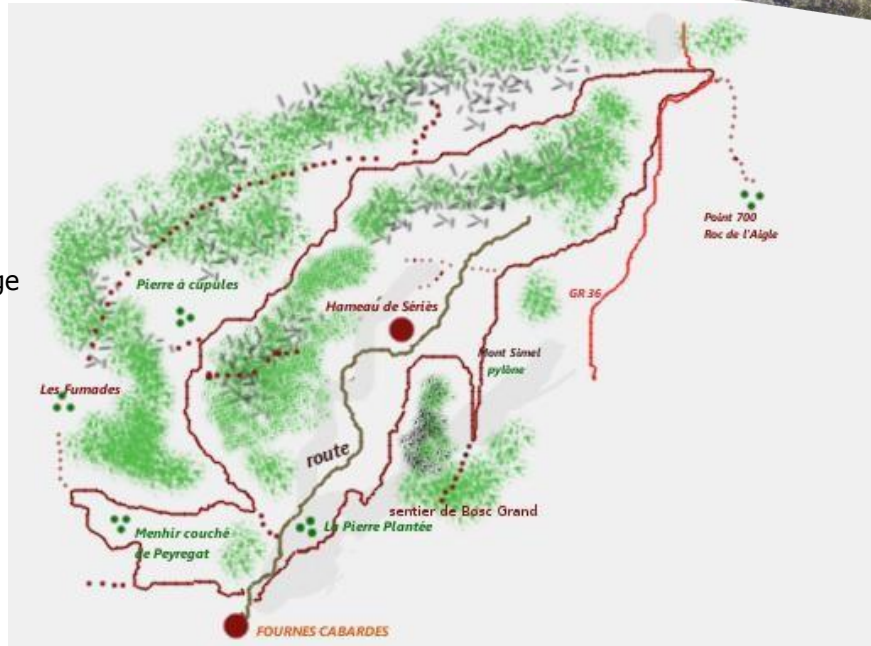
Réf. I.G.N. : 2344 ET Montagne Noire

Chiens en laisse SVP

A VOIR SUR LE CIRCUIT

Plateau pastoral entretenu. Le parcours sillonne la zone. Hors circuit détour vers Roc de l'Aigle, point de vue panoramique.

Parcours lumineux au cœur d'un espace ouvert.



INTRODUCTION

Depuis LASTOURS, le défilé des gorges de l'Orbiel s'ouvre et offre aux visiteurs son paysage d'anciennes terrasses de culture de l'olivier.

En direction de FOURNES, la route en lacets grimpe à l'assaut d'un plateau pastoral actif...

L'homme s'est installé sur cet espace reculé dès la préhistoire, pour élever son bétail, vénérer la nature et lui confier ses ancêtres. Puis les Romains sont venus, explorant le sous-sol. Plomb argentifère, fer, sont de précieux métaux pour l'empire. Ils s'installent et poursuivent une activité minière sans doute commencée dès la Protohistoire. (les Barrencs, entre Fournes et Lastours sont d'anciennes mines). La zone appelée « la Ferrière » près de la Pierre Plantée, dans le creux d'un vallon fertile, livre encore dans ses murs quelques vestiges de tuiles romaines et de scories de fer. FOURNES, le nom du village rappelle cette industrie métallurgique ancienne. C'est alors que la lecture des toponymes nous renseigne sur l'histoire passée d'un lieu.

En chemin : « La Pierre Plantée » (ancien dolmen) et le menhir de Peyregat (menhir couché)

Pierre à Cupules (en face de la pierre plantée au retour du parcours sur le bord du chemin)

DESCRIPTIF

Du château d'eau emprunter la route sur 300 m puis suivre à droite le sentier de Bosc Grand pour arriver à Sériès. Traverser le hameau puis remonter la voie. Au muret en pierre suivre le balisage qui part à droite remonte au-dessus des prairies. Atteindre la crête et ici quitter le balisage de Bosc Grand pour tourner à gauche et passer près du Pylône. Après celui-ci, à l'intersection continuer en face et traverser une zone de pâture. Emprunter le chemin carrossier puis atteindre une borne Incendie rouge. Continuer à gauche et monter progressivement en ignorant un chemin à droite peu après – passer une barrière. Atteindre un large virage. D'ici quitter momentanément le balisage et continuer le chemin de face. En 5 minutes le chemin s'ouvre sur une zone dénudée pour rejoindre le haut du **Roc de l'Aigle**. Revenir ensuite sur ses pas jusqu'au large virage et monter vers un autre lacet. Au carrefour, tourner à gauche et suivre ce chemin principal. Plus loin, ignorer un chemin à droite descendant dans la vallée et continuer. Une intersection en « patte d'oie » suivre tout droit puis débouche plus loin sur un carrefour et le traverser. A ce croisement, à terre, une pierre présente de nombreuses petites cavités creusées (pierres à cupules d'origine très ancienne liée sans doute au pastoralisme néolithique) continuer, le parcours s'oriente à gauche et amorce la descente. Au loin on distingue le mamelon de la Pierre Plantée, mais. ATTENTION, L'itinéraire quitte alors de chemin principal et vire à droite par un passage étroit entre la végétation. Se diriger vers le peuplier et pénétrer dans la forêt. La traverser et plus loin déboucher sur un chemin. Au bout tourner à gauche. Peu après, possibilité de se rendre près du menhir (hors circuit) situé à gauche en haut d'une prairie. Reprendre à nouveau le chemin et rentrer à Fournes par les abords du château d'eau.



Circuit à suivre



Changement de direction



Mauvaise direction

