

A voir en chemin

A Fournes-Cabardès et son plateau pastoral

Autre : Oliveraies et vue sur les quatre Châteaux de Lastours

A découvrir

Les Ilhes : Construit en bord de rivière, le village a toujours eu des activités liées à l'eau. Un moulin broyait la récolte d'olives pour en extraire une huile montagnarde savoureuse, pendant que deux usines utilisaient l'eau de l'Orbiel pour le travail du textile et du délainage, donnant du travail aux habitants du village.

Fournes-Cabardès : village de plateau dont la vocation est uniquement pastorale et cela depuis longtemps : la présence de dolmen, menhirs, pierres à cupules témoignent de la présence dès le néolithique des installations humaines.

Entre **Les Ilhes** et **Fournes-Cabardès**, revivez un véritable parcours ancestral aux flancs des coteaux, avec des vues imprenables sur les **quatre Châteaux de Lastours**. Des femmes et des hommes ont, depuis des siècles, aménagé l'espace, de leurs mains, pierre par pierre, pour y vivre et parfois y survivre. Une belle randonnée méditerranéenne au cœur d'un environnement sauvage et authentique.

Adresses utiles



Buvette, détente :

- La Pause, près de l'Eglise - 11380 Les Ilhes

Office Intercommunal de Tourisme de la Montagne Noire



Bureau d'Information de Saissac - 11310

Avenue Maurice Sarraut
Tél : +33 (0)4 68 76 64 90

Bureau d'Information de Lastours - 11600

Entrée du parking
Route des 4 Châteaux
(Ouverture courant été 2017)

contact@tourisme-montagnenoire.com
www.tourisme-montagnenoire.com

Retrouvez toutes nos autres balades et randonnées dans nos bureaux d'information ou sur notre site



Suivez l'Office de Tourisme de la Montagne Noire avec :

#MontagneNoire



8



Balades & Randonnées — La Vallée des Oliviers

Les Ilhes - Aude

DISTANCE :
6 km - 2h15

DIFFICULTÉ* : **ACCÈS ROUTIER :**



- De Carcassonne : 20,3 km via D101
- De Mazamet : 29,5 km via D118 et D101

POINT GPS :
43.351664
2.377966



Vous êtes en zone de montagne : vérifiez la météo, partez bien équipés et bien chaussés. Pensez à emporter à boire, les points de ravitaillement sont rares.

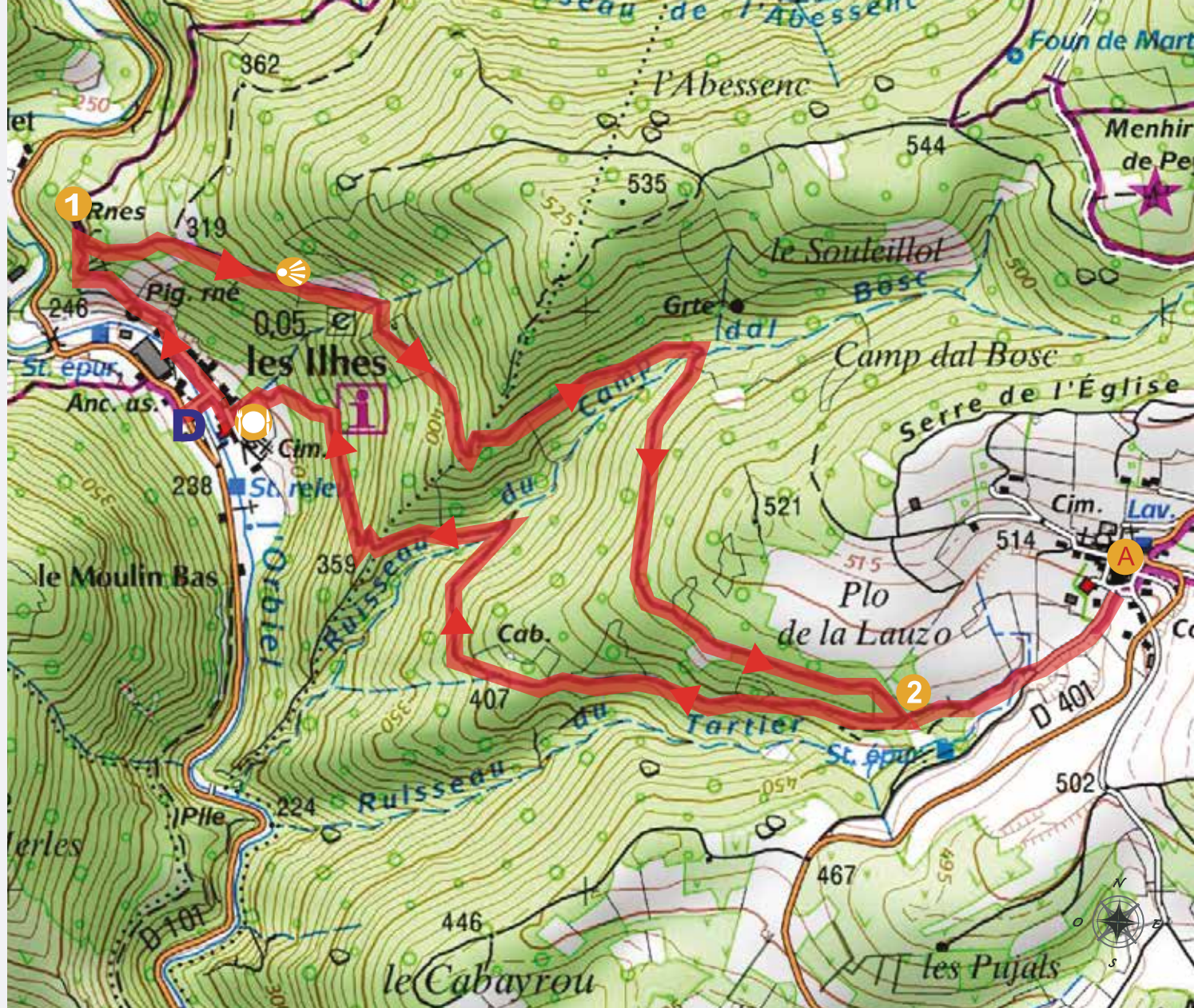
* Facile Moyen Moyen + Difficile

Le pas à pas

(D) Départ : Parking en bord de route. Traverser le pont sur l'Orbiel et tourner à gauche dans la rue de la Brousse. Aux dernières maisons, le sentier amorce la montée, puis traverse un passage taillé dans la roche. Déboucher sur un chemin plus large.

1 Ici, ignorer le balisage bleu et monter à droite. Cet ancien chemin passe au-dessus des oliveraies offrant une vue exceptionnelle sur les Châteaux de Lastours. Le cheminement est simple puisque le sentier grimpe progressivement contournant les vallons. Plus haut, après une petite descente, trouver l'intersection "Chemin Haut - Chemin Bas".

2 Boucler le parcours par le "Chemin Bas" qui ramène aux Ilhes-Cabardès. Il est possible de se rendre au village de Fournes-Cabardès, en quelques minutes, en remontant le chemin des jardins et des ruelles. Puis revenir sur ses pas pour retrouver le "Chemin Bas".



Légende :

- | | | | |
|----------|---------------------------------|--|--------------------------------|
| D | Point de départ | | Point d'intérêt et/ou panorama |
| 1 | B Cf. "Le pas à pas" | | Eglise |
| A | C Cf. "A voir en chemin" | | Château |
| | Parc, aire de jeux | | Restaurant |
| | Bar à vin | | Epiceries |

Départ :

Parking Entrée du Village
11380 Les Ilhes

Balisage : Trait JAUNE rond JAUNE

- | | | | |
|-----------------|------------------|------------------|--------------------|
| | | | |
| Bonne direction | Tourner à droite | Tourner à gauche | Mauvaise direction |

Dénivelée :

Altitude point haut et point bas + dénivelée cumulée

